

Nice to meet you!

多胎育児を
「不安」から
「楽しみ」に
変えよう



Saitama
Multiple Births
Association

『さいタタ』

NPO法人さいたま多胎ネット

「さいタタ」が大切にしている3つのこと

個を大切に

～支援対象を尊重するとともに支援する自らのことも大切にします～

多胎育児と環境や悩みは様々です。「多胎家庭」と一括りにせず、ご家庭一人ひとりと向き合い尊重することで、その時必要としている支援・助言・情報を提供したいと考えています。また、関係者も皆、多胎を育てる現役パパママ。必要な支援が手に取るようにわかる一方、まだまだ自身も支援が必要な立場。自らのこともお互い大切にしようことで、居心地がよく長く持続する支援団体を目指します。

輪となり

～地域・社会とつなげ多胎家庭を独りにしません～

多胎育児は「ならでは」の悩みや壁にぶつかることが多いです。単胎児用の育児本では解決できないそれらを、同じ境遇の仲間とつながり少しでも気持ちを軽くするため、さいタタでは同年代の多胎家庭同士がつながれる“横のつながり”かつて同じ悩みを持った先輩多胎家庭との“縦のつながり”さらに医療・福祉・行政・教育・子育て支援といった各専門家との“斜めのつながり”も提供し埼玉において多胎家庭を囲む支援の“輪”を紡ぐことを目指しています。

新しい多胎支援を

～時代とニーズに合わせて、最新の情報を発信し続けます～

求められる支援の在り方、ニーズは日々変化していきます。自分たちの当時の経験だけに頼らず、常に新しい情報を収集し、目の前の多胎家庭と向き合いながら、必要に応じて研修等を取り入れ自分たち自身をアップデートしていく姿勢を忘れません。また、情報発信の在り方についてもデジタルを活用し、新しい形にチャレンジしていきます。

「さいタタ」の主な事業

プレファミリー教室

妊娠中の方とご家族向けに多胎妊娠育児に関する情報や多胎家庭同士のつながりを提供します。

ピアサポート

多胎育児経験者(ピアサポーター)が体験談をお話したり、参加者のお話を聞かせていただきます。またピアサポーターの養成も行っています。

サークルサポート

多胎サークルを運営している方、地域になくこれから立ち上げたい方へ情報提供などの支援を行います。

私たち「さいタタ」の仲間になりませんか？

多胎支援の“輪”を広げるため、応援し仲間になって下さる方を募集しています

- ・賛助会員“さいタタ・サポーターズ”
- ・正会員“さいタタ・メンバーズ”
- ・ピアサポーター“さいピア”

NPO法人さいたま多胎ネットを応援して下さる方(個人、団体)
NPO法人さいたま多胎ネットの事業を共に推進して下さる方
各種イベントにて、多胎育児経験者としてお話を下さる方

ご妊娠おめでとうございます。
これからの妊娠・子育てにさい
たま多胎ネットの先輩方はほん
とくに心強い味方です。この資
料を活用しみなさまの妊娠・子
育て生活が充実したものになり
ますよう心から応援していま
す。

応援メッセージ



日本赤十字看護大学・産婦人科学部
母性看護学・大学院国際保健助産学助産

喜多里